

Фещенко

Светлана

Васильевна




Подписано цифровой
подписью
Фещенко Светлана Васильевна
DN: cn = Фещенко Светлана
Васильевна, c=RU
Причина: Я-автор этого
документа
Местонахождение:
Ульяновская область,
Тереньгульский р-н, с
Байдулино, ул. 50 лет Победы,
д.12
Дата: 2024.09.10 10:58:29
+09'00'

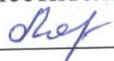
Муниципальное общеобразовательное учреждение «Байдулинская средняя общеобразовательная школа» муниципального образования «Тереньгульский район» Ульяновской области

«Рассмотрено»

на заседании ШМО учителей
технологического цикла цикла
протокол №1 от 27.08.2024 г.

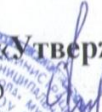
Руководитель ШМО 
/Распаева М.А./

«Согласовано»

Заместитель директора по УР
 / Лямаева Г.А./

Протокол №1 от 28.08.2024г.

«Утверждаю»

Директор  /С.В.Фещенко/
Приказ № 107/1/о от 29.08.24г.



Рабочая программа курса внеурочной деятельности

«Легкая атлетика»

на 2024-2025 учебный год

(34 часа в год, 1 раз в неделю)

Срок реализации программы- 1 год

Возрастная категория- 4 класс

Направление: спортивно – оздоровительная деятельность

Составитель: Филатова А.А.

Количество часов: 34 часа в год

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностными результатами программы является формирование следующих умений:

- целостный, социально ориентированный взгляд на мир;
 - ориентация на успех в учебной деятельности и понимание его причин;
 - способность к самооценке на основе критерия успешной деятельности;
 - активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
 - проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
 - освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;
 - развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладания и умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы стрессоустойчивости;
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни.

Метапредметными результатами является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД)

Регулятивные УУД:

- планировать общую цель и пути её достижения;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- распределять функций и роли в совместной деятельности;

- конструктивно разрешать конфликты;
- осуществлять взаимный контроль;
- оценивать собственное поведение и поведение партнёра и внесение необходимых коррективов;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- различать способ и результат действия;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера

сделанных ошибок.

Познавательные УУД:

- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр; □ устанавливать причинно-следственные связи.

Коммуникативные УУД:

- адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;

- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации

столкновения интересов; **Предметные**

- знания по истории и развитию спорта и олимпийского движения ;
- знание основных направлений развития физической культуры в обществе.

Содержание курса внеурочной деятельности

4 класс

Тема 1 Здоровый образ жизни (1ч)

Тема 2 Здоровье в порядке- спасибо зарядке! (1ч)

Тема 3 Личная гигиена (1ч)

Тема 4 Профилактика травматизма (3ч)

Тема 5 Нарушение осанки (2ч)

Тема 6 Современные подвижные игры (25ч)

Формы проведения занятий:

Продуктивным будет контроль в процессе организации следующих форм деятельности:

- спортивные игры;
- ролевые игры;
- выполнение заданий соревновательного характера;
- оценка уровня результатов деятельности (знание, представление, деятельность по распространению ЗОЖ);

Тематическое планирование

№	Тема занятия	Кол. часов	Теория	Практически занятия	Электронные ресурсы	Дата
---	--------------	------------	--------	---------------------	---------------------	------

	Теоретические знания по легкой атлетики				http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	06.09
--	--	--	--	--	---	-------

1	Здоровый образ жизни	1	1			
2	Здоровье в порядке- спасибо зарядке!	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	13.09
3	Личная гигиена	1	1		http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	20.09
4	Профилактика травматизма	1	1		http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	27.09
5	Нарушение осанки	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	04.10
6	Современные подвижные игры: «Мяч по кругу»	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	18.10
7	«Поймай рыбку»	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	25.10

8	«Цепи кованы»	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	01.11
9	Профилактика травматизма	1	1		http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	08.11

10	«Змейка на асфальте»	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	15.11
11	«Бег с шариком»	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	29.11
12	«Нас не слышно и не видно»	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	06.12
13	«Третий лишний»	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	13.12
14	«Ворота»	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	20.12
15	«Чужая палочка»	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	27.12
16	«Белки, шишки и орехи»	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	10.01
17	Профилактика травматизма	1	1		http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	17.01

18	Нарушение осанки	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	24.01
19	«След в след»	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	31.01
20	Эстафета	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	07.02

21	«Мишень»	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	14.02
22	«С кочки на кочку»	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	28.02
23	«Без пары»	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	07.03
24	«Веревочка»	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	14.03
25	«Плетень»	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	21.03
26	Профилактика травматизма	1	1		http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	28.03
27	«Кто больше»	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	11.04

28	«Успевай, не зевай»	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	18.04
29	«День и ночь»	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	25.04
30	«Наперегонки парами»	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	02.05
31	«Ловушки-перебежки»	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	09.05
32	«Вызов номеров»	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html .	16.05
33- 34	Эстафета	1		1	http://www.prosv.ru/ebooks/Vilenskii_Fiz-ra_1-4kl/index.html -	23.05