МОУ Байдулинская СОШ

Детский оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

**Меню на 09.06.2023 г**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование блюда | Выход (г) |
| ЗАВТРАК |
| Омлет | 100 |
| Чай | 200 |
| Бутерброд с маслом  | 70/10 |
| Булочка ванильная | 28 |
| ОБЕД |
| Салат из свежих огурцов и помидор | 100 |
| Суп перловый с мясом курицы | 200/65 |
| Рис отварной с крокетами | 200/75 |
| Компот  | 200 |
| Хлеб | 90 |
| Сок натуральный (0,2 л) | 90 |

МОУ Байдулинская СОШ

Детский оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

**Меню на 10.06.2023 г**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование блюда | Выход (г) |
| ЗАВТРАК |
| Запеканка творожная | 100 |
| Какао | 200 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 70/10/12 |
| Печенье | 14 |
| ОБЕД |
| Салат из огурцов | 95 |
| Щи с мясом курицы | 200/70 |
| Картофельное пюре с наггетсами | 200/55 |
| Чай | 200 |
| Хлеб | 75 |
| Апельсин | 160 |