МОУ Байдулинская СОШ

Детский оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

**Меню на 12.06.2023 г**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование блюда | Выход (г) |
| ЗАВТРАК |
| Пшенная каша | 200 |
| Какао | 200 |
| Бутерброд с маслом  | 70/10 |
| Пирожное | 35 |
| ОБЕД |
| Салат из свежих огурцов и помидор | 100 |
| Суп вермишелевый с фрикадельками | 200/65 |
| Гречневая каша с биточками | 200/85 |
| Кисель | 200 |
| Хлеб | 90 |
| Апельсин | 130 |

МОУ Байдулинская СОШ

Детский оздоровительный лагерь с дневным пребыванием

**Меню на 13.06.2023 г**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование блюда | Выход (г) |
| ЗАВТРАК |
| Запеканка творожная | 100 |
| Какао | 200 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 70/10/12 |
| Йогурт | 95 |
| ОБЕД |
| Салат из свеклы | 110 |
| Щи с рыбными консервами | 200/45 |
| Гороховое пюре с крокетами | 200/65 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
| Хлеб | 75 |
| Груша | 230 |